

INTRODUÇÃO

Porque ter protocolos

Diante da situação atual de pandemia no ano de 2020, os clubes precisarão repensar os formatos de trabalho, procedimentos e regras de higienização.

Para uma retomada segura, é necessário quebrar paradigmas que envolvam diretamente a cultura das pessoas, novos hábitos e pensamentos, formas diferentes de se relacionar e tratar o outro.

É necessário reinventar, criar, inovar, pensando nos cuidados e passando credibilidade. Dessa forma, os resultados serão positivos e novas experiências virão para todos.

O propósito de ter protocolos

Este documento tem por propósito garantir as condições ideais de segurança em saúde e higiene de todos os públicos envolvidos dentro do Clube das Quintas

Esses procedimentos profiláticos é o resultado de referências em procedimentos adotados em outros países após superarem a epidemia de COVID-19

Os protocolos aqui descritos podem ter sua implantação simplificada gradualmente, à medida que tenhamos uma condição de normalidade ou ausência de crises epidêmicas no município de Nova Lima

Os objetivos dos protocolos

Sistematizar e compartilhar práticas de higienização e segurança no Clube das Quintas.

Prevenir o contágio de doenças infecciosas/ transmissíveis durante períodos críticos, de surtos como epidemias/estações do ano (inverno), entre outros.

Garantir condições mínimas para preservar a saúde de todos os públicos envolvidos.

Níveis

Os estágios da retomada foram separados por cores, de acordo com a intensidade ou a presença da COVID-19 em nosso país.

As cores nos textos a seguir identificam os protocolos a serem adotados para o momento de abertura do Clube das Quintas.

Assim temos:



VERMELHO
Restrita

Nível adotado no início da retomada da abertura do Clube, com medidas mais rigorosas e abrangentes.



AMARELO
Gradual

Nível adotado para epidemia totalmente controlada, mas ainda com registros de casos.



VERDE
Novo normal

Nível adotado para a nova normalidade. Algumas medidas passarão a ser usuais, para corresponder aos hábitos adotados pela população.

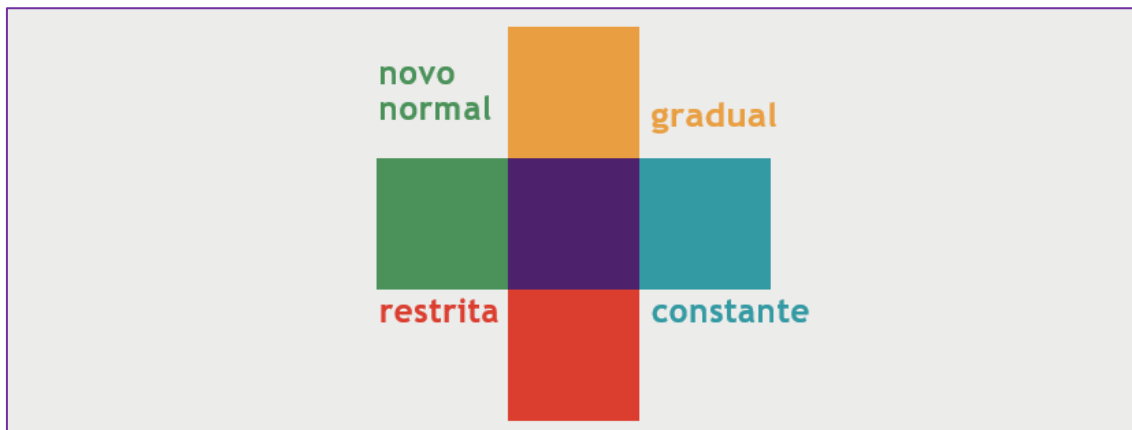


AZUL
Constante

Medidas adotadas em todas as fases.

ESTÁGIOS

Legenda:



1º. ETAPA –ESPORTESE ATIVIDADES AO AR LIVRE E INDIVIDUAIS

1.1. PISTA DE CAMINHADA E/OU CORRIDA

- a) Será obrigatório o uso de máscara descartável, de acordo com as recomendações da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Nova Lima, durante todo o período da atividade.
- b) Antes de iniciar as atividades será obrigatório fazer a higienização das mãos com álcool em gel ou água e sabão.
- c) Limite de 10 pessoas podendo permanecer por 1 hora.
- d) Proibido caminhada e/ou corridas em duplas
- e) Obrigatório o agendamento para evitar aglomerações.
- f) Limite de 20 pessoas podendo permanecer por 1h:30min.
- g) Uso obrigatório de máscaras de acordo com a secretaria de saúde da PMNL.
- h) Obrigatório o agendamento para evitar aglomerações.
- i) Limite de 25 pessoas podendo permanecer por 2 horas.
- j) Uso obrigatório de máscaras de acordo com a secretaria de saúde da PMNL.
- k) Pista de caminhada e/ou corrida, liberada sem limitação do número de pessoas.

1.2. Peteca

- a) Será obrigatório o uso de máscara descartável, de acordo com as recomendações da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Novo Lima, durante todo o período da atividade.
- b) Antes de iniciar as atividades será obrigatório fazer a higienização das mãos com álcool em gel ou água e sabão e também da peteca.
- c) Obrigatório o agendamento.



PROTOCOLOS DE RETOMADA EM SAÚDE E HIGIENE ETAPAS DE ABERTURA

- d) Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla.
- e) Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla
- f) Obrigatório o agendamento..
- g) Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla.
- h) Nessa fase, liberação dos jogos em dupla.
- i) Antes de novas partidas os atletas deverão higienizar a peteca.
- j) Antes de novas partidas os atletas deverão higienizar a peteca.
- k) Não será necessário higienizar a peteca.

1.3. Tênis

- a. Será obrigatório o uso de máscara descartável, de acordo com as recomendações da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Novo Lima, durante todo o período da atividade.
- b. Antes de iniciar as atividades será obrigatório fazer a higienização das mãos com álcool em gel ou água e sabão e os equipamentos de jogo.
- c. Obrigatório o agendamento.
- d. Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla.
- e. Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla.
- f. Nessa fase, serão proibidos os jogos em dupla.
- g. Nessa fase, liberação dos jogos em dupla